



Période : du 26 juin au 18 août 2017 (8 semaines)

Horaire : Lundi au vendredi de 9h à 16h

Lieu : Parc Montcalm

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h à 12h	Tennis Fitness Atelier	Tennis Multisports Atelier	Tennis Fitness Atelier	Tennis Multisports	Fitness Atelier
12h à 13h	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
13 à 16h	Matches Fitness	Tennis Fitness	Matches Fitness	Tennis Fitness	Matches Fitness

Niveau : Intermédiaire / Avancé

Ratio : 1 : 8

Plus value : Permet aux athlètes d'acquérir de nouvelles connaissances et de développer leurs habiletés tout en s'émancipant au travers le tennis qui demeure une école de vie en soi.

Contenu : Développement des habiletés motrices par le biais du tennis, d'activités physiques et ateliers créatifs qui contribuent non seulement au développement physique et moteur, mais aussi cognitif, affectif et social.

Activités : Tennis & matchs supervisés, multisports, ateliers « workshops »

Coût : Tarif préinscription : (avant le 14 avril 2017)
361 \$ / semaine (avant tx) • 415 \$ / semaine (tx in)

Tarif régulier :
414 \$ / semaine (avant tx) • 476 \$ / semaine (tx in)

Inclus : T-Shirt à l'effigie du camp de jour

Promotion : Inscription de 4 semaines et plus :
1 coupon pour une leçon privée d'une heure.

Thématiques / Préparation mentale

# semaines	Dates	Thématiques
Semaine 1	26 juin au 30 juin	Esprit d'équipe
Semaine 2	3 juillet au 7 juillet	Confiance en soi
Semaine 3	10 juillet au 14 juillet	Discours interne / pensée positive
Semaine 4	17 juillet au 21 juillet	Initiative / Créativité
Semaine 5	24 juillet au 28 juillet	Motivation / Passion / But
Semaine 6	31 juillet au 4 août	Gestion du stress
Semaine 7	7 août au 11 août	Focus / concentration
Semaine 8	14 août au 18 août	Performance / Dépassement / fierté

Encadrement de tournoi

Il est aussi possible qu'un entraîneur (360) encadre votre jeune durant la période estivale.
Le tarif d'encadrement est de 40 \$/ jr (tx in) / jour d'encadrement.

le service d'encadrement comprend : une période d'échauffement,
une période de briefing (établissement du plan de match), observation du match suivi d'un débriefing.

Modes de paiement :

- A) Par carte de crédit / Paypal - en ligne sur : academie360.ca
- B) Par virement Interact[®]
- B) En argent comptant directement à l'entraîneur sur place.

- 2^e étape U12 – QLF+TP - **23 au 29 juin 2017**
- 2^e étape U14 – QLF+TP - **1^{er} au 7 juillet 2017**
- Ch Qc U12 – QLF+TP - **10 au 16 juillet 2017**
- Ch Qc U14 – QLF+TP - **20 au 27 juillet 2017**
- Open 12 - **8 au 12 août 2017**
- Open 14 - **15 au 19 août 2017**
- Ch Canadien U12 - **22 au 28 août 2017**
- Ch Canadien U14 - **28 août au 3 septembre**

* À noter que les dates peuvent être modifiées sans préavis par la fédération.